



L'OPTIMISME, levier de la **PERFORMANCE** **DURABLE** des entreprises libérées

QUAND JE SERAI GRAND, JE SERAI OPTIMISTE



LE SENS
DE L'HUMAIN

QUAND JE SERAI GRAND JE SERAI OPTIMISTE

C'EST QUOI UN OPTIMISTE ?

- *Voit la vie en rose*
- *Prend ses désirs pour des réalités*
- *Prend la vie comme elle vient*
- *A toujours bon moral*
- *Voit le verre à moitié plein*
- *Pratique la méthode Coué*
- *Prend les choses du bon côté*
- *Croit en sa chance*



QUAND JE SERAI GRAND JE SERAI OPTIMISTE

C'EST QUOI L'OPTIMISME ?



L'optimisme est la capacité à voir une réalité dans laquelle le succès est possible

QUAND JE SERAI GRAND JE SERAI OPTIMISTE

C'EST QUOI LE PESSIMISME ?



Le pessimisme est la capacité à se concentrer sur les problèmes pour créer une réalité maîtrisable

Le pessimisme voit plus juste sur le connu et à très court terme

L'OPTIMISME, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

DE L'OPTIMISME EN POLITIQUE



Je suis à l'ortie sec!

CASO

Quel degré *d'optimisme* avez-vous d'après-vous ?

Quel degré *d'optimisme* avez-vous d'après ceux qui vous entourent ?

Nous avons le droit d'être pessimiste
Nous avons le devoir d'être optimiste

UNE VISION OPTIMISTE

Les dirigeants et managers relais
indispensables de l'optimisme



*Pour entraîner, il faut être entraînant.
Savoir créer un réservoir d'optimisme.*

L'OPTIMISME, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

LE BIEN-ÊTRE

LE BIEN-ÊTRE permet de lutter contre le présentéisme et le désengagement

- Avoir confiance en soi
- Être responsable de ses comportements

Et si cela dépendait de nous ?

L'OPTIMISME, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

LE BIEN-ÊTRE : CONDITION DE LA PERFORMANCE

- Le rendement des personnes en situation de bien-être augmentent de 10%
- Elles sont 47% plus productives que les personnes stressées

Les optimistes : Ouais! C'est super !

Les pessimistes : D'où tient-il ces chiffres ?

Votre degré d'optimisme



Votre degré d'optimisme

L'optimètre®



Votre degré d'optimisme

L'optimètre®



Votre degré d'optimisme

L'optimètre®

*Je dope
mon
cerveau*



L'OPTIMISME, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

2 nouvelles

La dopamine et l'optimisme contagieux

Cultivez le autour de vous !

Merci

Souriez et ... Bravo